

人生最後一程，我有哪些善終選擇

決策情境

末期病患身體不適、日益虛弱，希望在時日有限的將來，不要再住院治療而能夠在宅善終，並於最熟悉溫暖的環境裡，在家人的陪伴下走完人生最後一哩路。

前言

許多末期病患的心願是在家中度過生命的最後時光，但也會擔心造成家人的負擔、或因無法及時得到醫療照護而感到不安。在宅善終不僅涉及醫療計畫，也深深影響到患者及家人的心理及社會層面。因此，期望藉由醫病共享決策的討論過程，促進醫護團隊與患者及其家屬之間的溝通，在尊重患者意願的前提下，共同擬訂家屬的照顧計畫與安寧居家團隊的醫療協助，進而產生最佳的臨床決策。

適用對象及狀況

- 希望在家中度過生命最後時光的末期病患及其家屬。
- 醫療專業人員，包括醫師、護理師、安寧居家團隊其他成員(如社工師、宗教師及心理師)，以及任何參與末期病患照顧的臨床醫療人員。

疾病或健康議題簡介

末期病患常面臨多重身體不適，包括持續的疼痛、呼吸費力、虛弱無力導致日常功能下降(如無法翻身、移動行走或大小便失禁等)，甚至可能出現意識混亂、譫妄躁動等症狀，也可能產生難以癒合的褥瘡傷口。憂鬱焦慮與靈性不平安(恐懼死亡)等困擾也時有所聞。這些複雜的症狀不只影響病患的生活品質，也會造成照顧者極大的壓力。在宅善終需要通盤考量，包含準備適宜的環境、協調家人照護模式、學習照護技巧、了解能力的極限，與安寧居家團隊的溝通合作等，以上種種皆需要多方討論計畫。

患者唯有在身、心、社、靈都得到妥善的安排及支持，才能尊嚴地面對生命的最終考驗。我們希望藉由充份完整的討論分析，幫助您及家人一同選擇最適合的善終場所。

醫療選項簡介

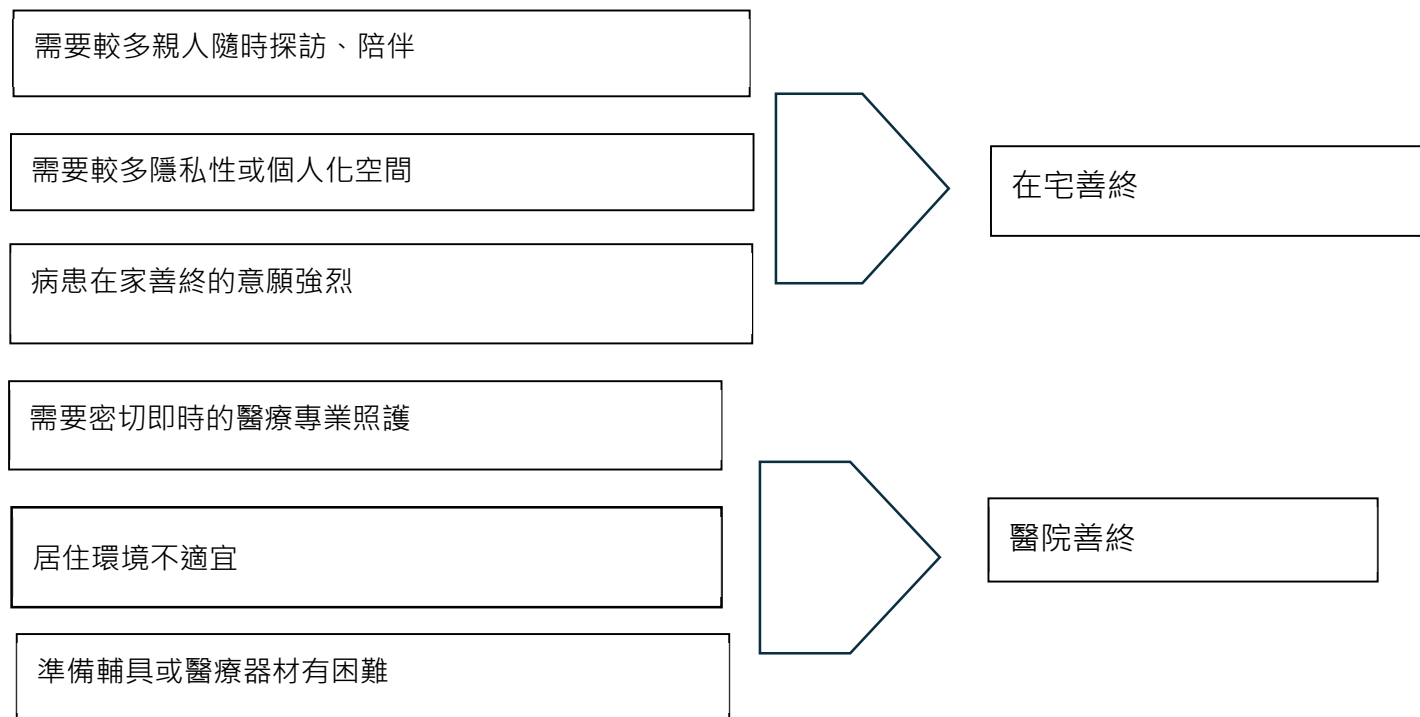
- 一、在宅善終：病患在熟悉且自在的環境中接受照顧，可以自由地與家人親屬、朋友共處，並按照自己的喜好進行日常活動。在宅善終通常由家庭成員、或有自聘看護工、居家服務員和安寧照護團隊共同支持。本選項強調溫馨的居家環境與家人之間的緊密連結，配合安寧居家照護協助，完成病患在宅善終的心願。
- 二、醫院善終：在醫院中度過生命的最後階段，適用於病患有嚴重持續的不適症狀，需要密集醫療介入、或居家環境(如租屋或社區大樓)不適合、或家人無法勝任照顧負荷的家庭。醫院提供專業持續的醫療照護及相關設施，包括適切的疼痛控制及其他症狀評估處置、無障礙設施等，讓家人能得以喘息安心。此外，跨領域的團隊成員共同照護，亦能隨時應對複雜醫療需求及急性社會心理靈性問題。

一、選項的比較

選項 考量	在宅善終 	醫院善終 
優點	• 熟悉的環境：在宅善終讓患者可以在熟悉舒適的家庭環境中度過生命的最後階段，也有助於提升患者的心理安定。 • 親屬與朋友的團聚：家族成員、朋友、寵物可以更自由地訪視及陪伴，凝聚相互支持及愛的力量，增強患者的情感依靠。 • 個人化的照顧：照護計畫可以根據患者和家庭的具體需求和偏好決定，依照患者的期望安排。	• 全面的醫療支持：醫院提供專業的醫療設施和醫護團隊，能夠應對複雜和急性的症狀變化及心理社會問題。 • 持續的監護：在醫院，病患的生理狀態有持續監測，醫護團隊能迅速應變緊急情況。 • 輔具設備負擔：在健保給付下，可減輕病患及家屬的經濟負荷(不須另外準備醫療器材)。
缺點	• 醫療資源限制：在家中可能無法獲得和醫院相同的設備和隨時的專業人員支持，複雜症狀的治療強度可能相對不足。 • 家庭壓力：家庭成員可能需要擔任全天候照顧者的角色，需要學習各種照護技巧、應付突發狀況，可能產生體力透支或沉重的情緒壓力。 • 相關器材花費：返家善終可能需要準備或租借電動床、製氧機、抽痰機等設備。	• 缺乏私密性和家庭氛圍：醫院環境較為陌生冰冷、充斥各種聲音，寵物也無法進入醫院。若非在單人病房，與其他病友間也會相互干擾，缺乏隱私及安靜空間，不如返家的寧靜自在。 • 探病限制：在疫情期間或基於安全考量，醫院可能對訪客實施探視限制及訂立請假規範，影響患者與家人的相處時間。 • 心理壓力：醫院的臨終照顧環境可能讓一些患者和家庭成員感到壓力和不安，讓人聯想到疾病和死亡。
事前準備	• 與安寧居家團隊聯繫(安寧緩和醫療門診掛號諮詢、或在住院中會診安寧緩和醫療團隊)，詳	• 與安寧緩和醫療團隊聯繫(安寧緩和醫療門診掛號諮詢、或在住院中會診安寧緩和醫療團

	細內容請掃QR code <u>緩和醫療居家療護簡介</u> • 安排適宜休養的居家空間 • 視病患症狀需求準備醫療器材 • 確認照護人力安排妥當 • 家屬或看護需學習看護方式，如翻身、拍背、抽痰，若有攜帶管路(尿管、鼻胃管、靜脈導管等)，也須學習管路的使用與照護技巧，安寧居家護理師訪視時也會適時協助及建議。	隊)。 • 等待病房通知住院 • 安排住院期間病床旁陪伴者(家屬或看護)。
突發狀況	家屬可隨時聯絡安寧居家護理師或緩和醫療病房，醫護人員會依照目前病患症狀給予建議或安排訪視。	醫護人員隨時評估處理。
經濟負擔	• 醫療器材租借費用 • 自聘看護費用 • 安寧居家訪視費用	• 住院病房費用 (若入住單人病房) • 自聘看護費用
心理靈性問題處遇	在家中善終讓患者能夠在最熟悉和舒適的環境中度過人生的最後階段，也可以持續與家人和朋友在一起，親密的社交互動有助於強化情感支持，有助於減少焦慮和不安。	有專業經驗的醫護人員觀察處理患者或家屬的心理及靈性問題，病房也有宗教師、心理師提供專業的心理支持。

二、醫療方式的考量與決定



三、確認善終地點

1. 已經確認善終地點，決定最後的地點為

- ☐  在宅善終
- ☐  醫院善終

2. 目前還無法決定，需要

- ☐ 與原主治醫師、安寧緩和醫療科醫師討論
- ☐ 與家人、朋友討論

3. 對於善終方式還有其他問題想問:



閱讀以上內容後，面對在宅善終和醫院善終的選擇，您是否具有足夠的資訊和信心做出對您來說最好決定？

☐ 有 ☐ 無，因為 _____

更多醫療資源說明

緩和醫療居家療護簡介



認識安寧居家服務



安寧緩和團隊介紹

